**Vyökoeleiri 28.4.2018**

Suomen Dan-kollegio järjestää vyökoeleirin OJK:n dojolla lauantaina 28.4.2018 klo 9.00–16:30 välisenä aikana. Osoite: Leväsuontie 17 90630 Oulu. Sali avataan klo 8:45.

Leiri on tarkoitettu kaikille 3 kyu ja sitä korkeamman vyöarvon omaaville, jotka valmistautuvat 2. kyu - 5. dan vyökokeeseen. Leiriin on hyvä osallistua yhdessä sen parin kanssa, jonka kanssa harjoittelee seuraavaa vyökoetta varten.

Leiri toimii myös judotekniikkaklinikkana kaikille judo-ohjaajille ja graduoijille.

Opetuksen sisältö:

9:00–12:00 Kodokanin tärkeimmät heittotekniikat.

12:00–13:30 ruokailutauko.

13:30–15:00 Nage-no-katan perusteet, uken osa.

15:00–16:30 Heitto- tai hallintatekniikoita.

**Huom! Leirille mahtuu 30 ensimmäiseksi ilmoittautunutta**

Ilmoittautuminen 10.4.2018 mennessä sähköpostitse: mika.haapalainen@eduouka.fi

Kurssimaksu 60 euroa/henkilö maksetaan 15.4.2018 mennessä Suomen Dan-kollegion tilille Nordeassa FI06 2262 2100 0123 97. Jäsenetuna Dan-kollegion vuoden 2018 jäsenmaksunsa maksaneet jäsenet: kurssimaksu 30 euroa/henkilö.

Kurssin kouluttajina toimivat Peter Mickelsson 5. Dan ja Mika Haapalainen 4. dan.

Tervetuloa!